

# Cuma/Friday, 11.12.2015

08:00-09:00 **Kayıt/Registration**

09:00-9:15 **Hoş geldiniz/Welcome, Açılış/Opening Ceremony**  
(Eva Banyai, Gaby Golan, Gunnar Rosen, Nir Uziel, Veit Messmer ve Yossi Adir)

9:15-11:15 **GENEL OTURUM / PLENARY SESSION**

Hall A/Salon A **Dr. Gaby Golan** **Presentation (İngilizce Sunu)**  
Don't forget to remember the influences of hypnosis on memory  
(*Hipnozun hafıza üzerindeki etkilerini hatırlamayı unutmayın*)

11:15-11:30 **Kahve Molası/Coffee Break**

11:30-13:00 **Sunum-Çalıştay/Presentation-Workshop**

Hall A/Salon A **Dt. Nir Uziel** **Presentation (İngilizce Sunu)**  
Hypnosis in Dentistry: From Clinic to Science  
(*Diş Hekimliğinde Hipnoz: Klinikten Bilime*)

Hall B/Salon B **Dr. Mehdi Fathi** **Presentation (İngilizce Sunu)**  
Principles of hypnoanesthesia  
(*Hipnoanestezinin Prensipleri*)

Hall C/Salon C **Dr. Nazmiye Güler** **Sunum (Presentation in Turkish)**  
**Fransa'da Acil Servis Hipnoz Uygulamaları**  
(*Emergency Service Hypnosis Applications in France*)

13:00-13:40 **Yemek Arası/Lunch**

13:40-14:10 **Açılış Konuşması/Opening Speech**

Hall A/ Salon A

**Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Alanında Sağlık Bakanlığının Hipnoz Uygulaması, Sağlık Alanı Sertifikalı Eğitim Standartları ve Yasal Düzenlemeleri**

Turkish Ministry of Health Certified Hypnosis Applications Educational Standards and Legal Regulations

14:10-14:25 **Ü.Ü. Rektörü Konuşması Prof. Dr. Nevzat Tarhan**

14:30-16:30 **Sunum-Çalıştay/Presentation-Workshop**

Hall A/ Salon A **Dr. Yossi Adir** **Presentation (İngilizce Sunu)**  
Hypno-breathing  
(*Hipno-nefes*)

Hall B/ Salon B **Dt. Nir Uziel** **Workshop (İngilizce Çalıştay)**  
Hypnotic Tools in Dentistry  
(*Diş Hekimliğinde Hipnotik Araçlar*)

16:30-16:45 **Kahve Molası/Coffee Break**

16:45-18:45 **Sunum-Çalıştay/Presentation-Workshop**

Hall A/Salon A **Psk. Enver Çesko** **Çalıştay 1. Bölüm (Workshop Part 1 in Turkish)**

**Pozitif Psikoterapide Bir Araç Olarak Hipnoz ve Beden Psikoterapisini Anlamaya Yönelik Bilinçdışı Bir Geribildirim Olarak Hipnoz**  
(*Hypnosis as a Tool in Positive Psychotherapy and Hypnosis as Unconscious Feedback to Understand Bodypsychotherapy*)

**Hall B/Salon B** Dt. ClaudiaTan **Workshop Part 1 (İngilizce Çalıştay 1. Bölüm)**  
Hypno Tai Chi  
(*Hipno Tai Chi*)

**Hall C/Salon C** Dr. Murat Uslu **Çalıştay (Workshop in Turkish)**  
**Göz Kırpma ve Bozuk Para Tekniği**  
(*Eye Blink and Coin Technique*)

**Hall D/Salon D** Dr. Betül Sezgin **Çalıştay (Workshop in Turkish)**  
**Depresyon ve Dinamik Hipnoterapi-Uçus Korkusu ve Hipnoz**  
(*Depression and Dynamic Hypnotherapy- Fear of Flying and Hypnosis*)

**18:45-19:00** **Kahve Molası/Coffee Break**

**19:00-20:00** **Sunum-Çalıştay/Presentation-Workshop**

**Hall A/Salon A** Psk. Enver Çesko **Çalıştay 2. Bölüm (Workshop Part 2 in Turkish)**  
**Pozitif Psikoterapide Bir Araç Olarak Hipnoz ve Beden Psikoterapisini Anlamaya Yönelik Bilinçdışı Bir Geribildirim Olarak Hipnoz**  
(*Hypnosis as a Tool in Positive Psychotherapy and Hypnosis as Unconscious Feedback to Understand Bodypsychotherapy*)

**Hall B/Salon B** Dt. ClaudiaTan **Workshop Part 2 (İngilizce Çalıştay 2. Bölüm)**  
Hypno Tai Chi  
(*Hipno Tai Chi*)

**Hall C/Salon C** Dr. Murat Ulusoy **Sunum (Presentation in Turkish)**  
**Vajinismus Tedavisinde Hipnoz**  
(*Hypnosis in Vaginismus Treatment*)

**20:30-23:00** **Katılımcılarla Akşam Yemeği/ Dinner with Colleagues**

# Cumartesi/Saturday, 12.12.2015

## 08:45-10:45 GENEL OTURUM/ PLENARY SESSION

Hall A/Salon A **Dr. Gunnar Rosen Presentation (İngilizce Sunu)**  
The Neuroscience of Pain and Hypnosis Used as an Interactive Model for Treatment Strategy Suited for the Medical Use of Hypnosis.  
Phantom Limb Pain May Be Seen as an Interaction between Body - Mind – Soul  
**(Hipnozun Tıbbi Kullanımına Uygun Tedavi Stratejisi için Ağrı ve Hipnozun Nörobiliminin İnteraktif Bir Model Olarak Kullanımı Fantom Uzuv, Beden-Akıl-Ruh Etkileşimi Olarak Değerlendirilebilir)**

## 10:45-11:00 Kahve Molası / Coffee Break

## 11:00-13:00 Sunum-Çalıştay/Presentation-Workshop

Hall A/Salon A **Dt. Veit Messmer Presentation (İngilizce Sunu)**  
Hypnosis in Dental Treatment  
**(Diş Tedavisinde Hipnoz)**

Hall B/Salon B **Dr. Enayatollah Shahidi Presentation (İngilizce Sunu)**  
Hypnotherapy of Irritable Bowel Syndrome (IBS)  
**(Huzursuz Bağırsak Sendromunun (IBS) Hipnoterapisi)**

Hall C/Salon C **Dr. Yossi Adir Workshop Part 1 (İngilizce Çalıştay 1. Bölüm)**  
Hypno-breathing  
**(Hipno-nefes)**

## 13:00-13:45 Lunch/Öğle yemeği

## 13:45-16:45 Sunum-Çalıştay/Presentation-Workshop

Hall A/Salon A **Dt. Veit Messmer Workshop (İngilizce Çalıştay)**  
Quantum Dentology  
**(Kuantum Dentoloji)**

Hall B/ Salon B **Dr.Yossi Adir Workshop Part 2 (İngilizce Çalıştay 2. Bölüm)**  
Hypno-breathing  
**(Hipno-nefes)**

Hall C/Salon C **Dr. Gaby Golan Workshop (İngilizce Çalıştay)**  
Don't forget to remember the influences of hypnosis on memory  
**(Hipnozun hafıza üzerindeki etkilerini hatırlamayı unutmayın)**

## 16:45-17:00 Kahve Molası/Coffee Break

## 17:00-20:00 Sunum-Çalıştay/Presentation-Workshop

Hall A/Salon A **Dr. Gunnar Rosen Workshop (İngilizce Çalıştay)**  
Clinical use of hypnosis in the treatment of chronic pain  
**(Kronik Ağrının Tedavisinde Hipnozun Klinik Kullanımı)**

Hall B/Salon B **Dr. Eva Banyai Workshop (İngilizce Çalıştay)**  
Hypnosis and Suggestive Techniques in Helping Cancer Patients  
**(Kanser Hastalarına Yardımda Hipnoz ve Telkin Teknikleri)**

## 20.30-... Gala Yemeği / Gala Dinner

# Pazar/Sunday, 13.12.2015

## 09:00-10:30 GENEL OTURUM/ PLENARY SESSION

Hall A/Salon A **Dr, Eva Banyai** **Presentation (İngilizce Sunu)**  
Evidence Based Research on The Role of Hypnosis in Improving Mind-Body Communication of Breast Cancer Patients: a randomised prospective controlled study  
*(Göğüs Kanseri Hastalarının Ruh-Beden İletişimini Güçlendirmede Hipnozun Rolü Üzerine Kanıta Dayalı bir Çalışma: Randomize Prospektif Kontrollü Bir Çalışma)*

## 10:30-10:45 Kahve Molası/Coffee Break

## 10:45-12:00 Sunum/Presentation in Turkish

Hall A/Salon A **Dt. Ali Eşref Müezzinoğlu**  
**Hipnoterapide farklı yaklaşımlar**  
*(Different Approaches in Hypnotherapy)*

**Dr. E. Çetin Kaleli**  
**Her yönüyle Tinnitus**  
*(Tinnitus in Every Aspect)*

Hall B/Salon B **Dr. Hasan Ali Nogay**  
**Hipnoz ve Amigdala**  
*(Hypnosis and Amygdala)*

Hall C/Salon C **Dr. Vedat Aydın, Dr. Hülya Bahat**  
**Cerrah ve Anestezist gözüyle Hipnoz**  
*(Hypnosis Within the Perspective of a surgeon and anesthesist)*

Hall D/Salon D **Dr. Haluk Alan**  
**İğne fobisi olan bir hastada Hipnoz uygulaması, (vaka sunumu)**  
*(An application of hypnosis on a patient with needle phobia (a case study))*

## 12:05-13:15 Sunum/Presentation in Turkish

Hall A/Salon A **Dr. Kemal Nuri Özerkan- Psk. Mustafa Aydın**  
**Hipnoz ve Bilinç- Bilinçaltı - Bilinçdışı ilişkisi**  
*(The relationship of hypnosis with subconscious, unconscious and conscious)*

Hall B/Salon B **Dr. Şeyda Efsun Özgünay**  
**Ağrı tedavisinde hipnoz kullanımı**  
*(The Use of Hypnosis in Pain Treatment)*

Hall C/Salon C **Dr. F.Özgün Örmeci**  
**Müzik, Beyin ve Hipnoz**  
*(Music, Brain and Hypnosis)*

Hall D/Salon D **Dr. Ayşe Şahin, Dr. Beril Yüksel**  
**Bir infertilite olgusunda hipnoz terapileri sonrasında spontan gebelik eldesi, vaka sunumu**  
*(Spontaneous pregnancy in an infertile woman after hypnotic interventions, a case report)*

## 13:15-14:00 Öğle Arası/Lunch

**14:00-15:45** **Çalıştay/ Workshop in Turkish**

Hall A/Salon A **Dt. Kadir Demirel**  
**Dişhekimliğinde hipnoz uygulamaları ve videolu örnekler**  
(*Hypnosis Applications in Dentistry with Video Illustrations*)

Hall B/Salon B **Dr. Sinan Güzel**  
**Acil, Hızlı ve Ani Hipnoz İndüksiyon Teknikleri**  
(*Emergent, Rapid and Instant Hypnosis Induction Techniques*)

Hall C/Salon C **Dr. Halime Pınar Demiröz**  
**Tastan Improvement of Suggestibility Scale and Validity Study**  
(*Tastan Telkine Yatkinlik Skalasının Geliştirilmesi ve Geçerlilik Çalışması*)

Hall D/ Salon D **Dr. Turgut Akyol**  
**Holistik Tıp ve Hipnoz**  
(*Holistic Medicine and Hypnosis*)

**15:45-16:00** **Kahve Molası/Coffee Break**

**16:00-17:15** **Sunum/Presentation in Turkish**

Hall A/Salon A **Dr. Ender Vardar**  
**Vajinismus Tedavisinde Bütüncül Hipnoterapi**  
(*Holistic Hypnotherapy in the Treatment of Vaginismus*)

Hall B/Salon B **Dr. Sinan Güzel-Dr. İzzet İskender Timur TÜRSEN**  
**Non-Analitik Desensitizasyonel Regresyon Terapi**  
(*Nonanalytical Desensitizational Regression Therapy*)

Hall C/Salon C **Dt. Murat Uslu**  
**Bulantı ve Hipnoz**  
(*Nausea and Hypnosis*)

**Dr. Betül Battaloğlu İnanç**  
**Kekemeliğin Hipnoz ile Tedavisi**  
(*The Treatment of Stuttering with Hypnosis*)

Hall D/Salon D **Psk. Nihal Araptarlı**  
**Hipnozda Regresyon Uygulamaları ile Etkin ve Hızlı Şifalanmaya Örnek Vakalar**  
(*The Case Studies of Efficient and Fast Healing with Regression Applications in Hypnosis*)

Hall E/Salon E **Dr. Neşe Erdiñç**  
**Yoga Nidra ve Hipnoz ,Hipnozun Mitolojisi**  
(*Yoga Nidra and Hypnosis, the Mythology of Hypnosis*)

**17:15-17:30** **Kahve Molası/Coffee Break**

**17:30-18:45** **Sunum-Çalıştay/ Presentation-Workshop in Turkish**

Hall A/ Salon A **Dr. Dilek Türkoğlu**  
**Bilişsel Davranışçı Terapi ve Hipnoz**  
(*Cognitive Behavioral Therapy and Hypnosis*)

**Dr. Osman Özcan**

**Transrektal ultrason rehberliğinde prostat iğne biyopsisi uygulamasında hipnoterapinin ağrı ve anksiyete üzerindeki etkisi**

*(The Effect Hypnotherapy on the Applications of Prostate Needle Biopsy with Transrectal Ultrasonography)*

**Hall B/Salon B**

**Dr. Ali Özden Öztürk-Dr. Gizemnur Öztürk**

**AUCH© Avuçla sigarayı bırakmak**

*(To leave a handful of cigarettes (with AUCH©))*

**Hall C/Salon C**

**Psk. Enes Bülbül**

**Panik Bozuklukta Bir Tedavi Aracı Olarak Hipnoterapi: Vaka Örnekleri Uygulamalarının Üzerinden Değerlendirilmesi**

*(Hypnotherapy as a treatment tool in panic disorders and its assesment through case studies)*

**Hall D/Salon D**

**Dr. İsak Pardo**

**Fiziksel Engellilerde Hipnoterapinin Kullanılması**

*(The Use of Hypnotherapy in Physically Handicapped)*

**18:45-19:00**

**Kapanış/Closing Ceremony Hall A/Salon A**



## **Tüm Kongre Katılımcılarının Dikkatine!**

ESH (Avrupa Hipnoz Derneđi) (<http://esh-hypnosis.eu/wp-content/uploads/2010/01/esh-ethical-guidelines2011.pdf>) ve THD (Tıbbi Hipnoz Derneđi) Etik Kurallarına uygun olarak, aşağıdaki ifadeyi kabul ettiğimi beyan ederim:

Tedavi ehliyetine sahip meslek gruplarına ait profesyoneller, hipnozu sadece yetkili oldukları kendi mesleki alanları dahilinde ve mesleki kurallarına uygun olarak kullanmalıdırlar. Bu ifade, hipnozu klinik ve tedavi amaçlı olarak kullanan kişilerin **ilgili Makamlarca onaylı** mesleki diploma ve belgelere sahip olmaları gerekliliğine işaret eder.

Bu kongreye katılarak, yukarıdaki ifadeyi kabul ettiğimi ve hipnozu sadece **ilgili Makamlarca onaylı tedavi ehliyetine sahip olduğum** ilgili mesleki alanımda ve mesleki kurallarına uygun bir şekilde kullanacağımı beyan ederim.

**Adı Soyadı:**

**Meslek:**

**E-posta:**

**İletişim Telefonu:**

**İletişim Adresi:**

**Tarih:**

**İmza:**



---

## **TO ALL CONGRESS REGISTRANTS!**

In agreement with the Code of Ethics of ESH (<http://esh-hypnosis.eu/wp-content/uploads/2010/01/esh-ethical-guidelines2011.pdf>) and THD (Society of Medical Hypnosis), I declare to abide by the following:

Professionals should at all times remain aware of their signed undertaking to use hypnosis only for those purposes for which they are professionally qualified and within the strict limitations of their professional work. This implies that those members who use hypnosis for some clinical or therapeutic purpose should have undertaken, or be undertaking, a professional qualification in that therapy recognised by the relevant health authorities of the country.

In registering for this congress I agree to abide by this statement, and will use hypnosis only for those purposes for which I am professionally qualified by the relevant health authorities of the country and within the strict limitations of my professional work.

**Full Name:**

**Profession:**

**Email:**

**Phone Number:**

**Contact Address:**

**Date:**

**Signature:**